

MAPA DE ESPACIOS PARA USOS FORMATIVOS **2023/2024**

BLOQUE 1

- **INSTALACIÓN:** PABELLÓN CUBIERTO “PEPE FLORES”.
- **EQUIPAMIENTO:** SALA 1
- **HORARIO:**
 - ☞ LUNES → 17:00 – 21:00
 - ☞ MARTES → 17:00 – 19:00
 - ☞ MIÉRCOLES → 17:00 – 21:00
 - ☞ JUEVES → 17:00 – 19:00
 - ☞ VIERNES → 17:00 – 18:00
- **COMPATIBLE CON:** Danza flamenca, yoga, pilates, zumba, aerobio, body pump, body combat, actividades físicas en general.

BLOQUE 2

- **INSTALACIÓN:** PABELLÓN CUBIERTO “PEPE FLORES”.
- **EQUIPAMIENTO:** SALA 1
- **HORARIO:**
 - ☞ MARTES → 09:30 – 10:30
19:00 – 21:00
 - ☞ JUEVES → 09:30 – 10:30
19:00 – 21:00
 - ☞ VIERNES → 09:30 – 10:30
19:00 – 21:00
- **COMPATIBLE CON:** Danza flamenca, yoga, pilates, zumba, aerobio, body pump, body combat, actividades físicas en general.

BLOQUE 3

- **INSTALACIÓN:** PABELLÓN CUBIERTO “PEPE FLORES”.
- **EQUIPAMIENTO:** SALA 4
- **HORARIO:**
 - ☞ LUNES → 19:30 – 20:30
 - ☞ MIÉRCOLES → 19:30 – 20:30
- **COMPATIBLE CON:** Danza flamenca, yoga, pilates, zumba, aerobio, body pump, body combat, actividades físicas en general.

BLOQUE 4

- **INSTALACIÓN:** IDM ZONA CENTRO.
- **EQUIPAMIENTO:** PISTAS DE PADEL
- **HORARIO:**
 - PISTA 2
 - ☞ LUNES → 18:30 – 20:30
 - ☞ MARTES → 18:30 – 20:30
 - ☞ MIÉRCOLES → 18:30 – 20:30
 - ☞ JUEVES → 18:30 – 20:30
 - PISTA 3
 - ☞ LUNES → 16:30 – 20:30
 - ☞ MARTES → 16:30 – 20:30
 - ☞ MIÉRCOLES → 16:30 – 20:30
 - ☞ JUEVES → 16:30 – 20:30
 - PISTA 4
 - ☞ LUNES → 16:30 – 20:30
 - ☞ MARTES → 16:30 – 20:30
 - ☞ MIÉRCOLES → 16:30 – 20:30
 - ☞ JUEVES → 16:30 – 20:30
- **COMPATIBLE CON:** Padel.

BLOQUE 5

- **INSTALACIÓN:** PABELLÓN CUBIERTO “PEPE FLORES”.
- **EQUIPAMIENTO:** MEDIA PISTA PARQUET (PQ1)
- **HORARIO:**
 - ☞ LUNES → 09:30 - 12:30
 - ☞ MIÉRCOLES → 09:30 - 12:30
 - ☞ VIERNES → 09:30 - 12:30
- **COMPATIBLE CON:** Voleibol, danza rítmica, baloncesto, fútbol sala, patinaje, bádminton, balonmano, actividades físicas en general.

BLOQUE 6

- **INSTALACIÓN:** PABELLÓN CUBIERTO “PEPE FLORES”.
- **EQUIPAMIENTO:** PISTA COMPLETA PARQUET (PQ1 Y PQ2)
- **HORARIO PQ1:**
 - ☞ MARTES → 16:00 – 23:00
 - ☞ JUEVES → 16:00 – 23:00
 - ☞ VIERNES → 18:00 – 21:00
- **HORARIO PQ2:**
 - ☞ MARTES → 16:00 – 17:00
21:00 – 23:00
 - ☞ JUEVES → 16:00 – 17:00
21:00 – 23:00
 - ☞ VIERNES → 18:00 – 21:00
- **COMPATIBLE CON:** Voleibol, danza rítmica, baloncesto, fútbol sala, patinaje, bádminton, balonmano, actividades físicas en general.

BLOQUE 7

- **INSTALACIÓN:** PABELLÓN CUBIERTO “PEPE FLORES”.
- **EQUIPAMIENTO:** MEDIA PISTA PARQUET (PQ2)
- **HORARIO:**
 - ☞ MARTES → 17:00 – 21:00
 - ☞ JUEVES → 17:00 – 21:00
- **COMPATIBLE CON:** Voleibol, danza rítmica, baloncesto, fútbol sala, patinaje, bádminton, balonmano, actividades físicas en general.

BLOQUE 8

- **INSTALACIÓN:** PABELLÓN CUBIERTO “PEPE FLORES”.
- **EQUIPAMIENTO:** CAMPO FÚTBOL 7
- **HORARIO:**
 - ☞ LUNES → 16:00 – 21:00
 - ☞ MARTES → 16:00 – 21:00
 - ☞ MIÉRCOLES → 16:00 – 21:00
 - ☞ JUEVES → 16:00 – 21:00
- **COMPATIBLE CON:** Fútbol 7.

BLOQUE 9

- **INSTALACIÓN:** IDM ZONA CENTRO.
- **EQUIPAMIENTO:** FÚTBOL 5
- **HORARIO:**
 - ☞ LUNES → 16:30 – 18:30
 - ☞ MARTES → 16:30 – 18:30
 - ☞ MIÉRCOLES → 16:30 – 18:30
 - ☞ JUEVES → 16:30 – 18:30
- **COMPATIBLE CON:** Fútbol 5, tai chi, actividades física en general.

BLOQUE 10

- **INSTALACIÓN:** IDM HICONSA.
- **EQUIPAMIENTO:** FÚTBOL 5
- **HORARIO:**
 - ☞ LUNES → 16:30 – 19:30
 - ☞ MARTES → 16:30 – 19:30
 - ☞ MIÉRCOLES → 16:30 – 19:30
 - ☞ JUEVES → 16:30 – 19:30
- **COMPATIBLE CON:** Fútbol 5, tai chi, actividades físicas en general.

BLOQUE 11

- **INSTALACIÓN:** ESTADIO ISIDRO REGUERA.
- **EQUIPAMIENTO:** PISTA COMPLETA FÚTBOL 11 (F7IR1 Y F7IR2)
- **HORARIO F7IR1:**
 - ☞ LUNES → 16:00 – 22:30
 - ☞ MARTES → 16:00 – 22:30
 - ☞ MIÉRCOLES → 16:00 – 22:30
 - ☞ JUEVES → 16:00 – 22:30
 - ☞ VIERNES → 17:00 - 22:30
- **HORARIO F7IR2:**
 - ☞ LUNES → 16:00 – 22:30
 - ☞ MARTES → 16:00 – 22:30
 - ☞ MIÉRCOLES → 16:00 – 22:30
 - ☞ JUEVES → 16:00 – 22:30
 - ☞ VIERNES → 18:00 - 22:30
- **COMPATIBLE CON:** Fútbol 11, Fútbol 7, actividades físicas en general.

BLOQUE 12

- **INSTALACIÓN:** PABELLÓN CUBIERTO “PEPE FLORES”.
- **EQUIPAMIENTO:** PISTA DE TENIS
- **HORARIO:**
 - ☞ MARTES → 17:00 – 20:00
 - ☞ JUEVES → 17:00 – 20:00
- **COMPATIBLE CON:** Tenis, atletismo, pickleball, deportes de raqueta.

BLOQUE 13

- **INSTALACIÓN:** PABELLÓN CUBIERTO “PEPE FLORES”.
- **EQUIPAMIENTO:** SALA 4
- **HORARIO:**
 - ☞ MARTES → 10:00 – 11:30

18:00 – 21:00

☞ JUEVES → 10:00 – 11:30

18:00 – 21:00

- **COMPATIBLE CON:** Danza flamenca, yoga, pilates, zumba, aerobio, body pump, body combat, actividades físicas en general.

BLOQUE 14

- **INSTALACIÓN:**

☞ PABELLÓN CUBIERTO “PEPE FLORES”.

- **EQUIPAMIENTO:** PISTA COMPLETA PARQUET (PQ1 Y PQ2)

- **HORARIO PQ1:**

☞ LUNES → 16:00 – 21:00

☞ MIÉRCOLES → 16:00 – 21:00

- **HORARIO PQ2:**

☞ LUNES → 16:00 – 21:00

☞ MIÉRCOLES → 16:00 – 21:00

☞ VIERNES → 16:00 – 18:00

- **COMPATIBLE CON:** Voleibol, danza rítmica, baloncesto, fútbol sala, patinaje, bádminton, balonmano, actividades físicas en general.

BLOQUE 15

- **INSTALACIÓN:** PABELLÓN CUBIERTO “PEPE FLORES”.
- **EQUIPAMIENTO:** SALA 2
- **HORARIO:**
 - ☞ LUNES → 17:30 – 20:30
 - ☞ MARTES → 17:30 – 21:00
 - ☞ MIÉRCOLES → 17:30 – 20:30
 - ☞ JUEVES → 17:30 – 21:00
- **COMPATIBLE CON:** Kárate, aikido, jui jitsu, hapkido, muay thai, judo, taekwondo, gongkwon yusul, defensa personal, artes marciales.

